

# Bewegung und Sport am BRG Gröhrmühlgasse

# Sportbekleidung

- hygienisch, volle Bewegungsfreiheit  
→ darf keinesfalls zur Unfallquelle werden
- Hallenschuhe (dürfen nur im Turnsaal getragen werden)
- Trainingsanzug + Schuhe, die nur im Freien verwendet werden
- kleines Handtuch
- die Sportbekleidung bitte regelmäßig waschen

# Verletzungsgefahr

- Brillen im Sportunterricht → splitterfreies Material (Sportbrille)
- Piercings, Uhren, Freundschaftsbänder, Ohrringe,...  
→ herausnehmen oder mit Tape abbinden
- lange Haare zusammenbinden

# Schwimmunterricht

- Badeanzug (keinen Bikini) bzw. Badehose, Handtuch, evt. Badehaube
- 4€ (3€ Transfer + 1€ Eintritt in die Aqua Nova)  
genauen Geldbetrag bereithalten
- NichtschwimmerInnen, Chlorallergie → Mitteilung
- Befreiung vom Schwimmunterricht → trotzdem Handtuch, Sportgewand oder Badesachen mitnehmen

# Eislaufen

- November bis Februar → Eintritt 2€ (derzeitiger Stand)
- Helm, Haube, Handschuhe, warme (wasserfeste) Kleidung
- Leihgebühr für Schlittschuhe vor Ort 3,50€
- Tragemöglichkeit der Eislaufschuhe

# Entschuldigungen / Befreiungen

- dauerhafte (z.B. Chlorallergie) oder längerfristige (z.B. Beinbruch) Befreiung → ärztliche Bestätigung → Abklärung mit der Direktion
- kurzfristige Befreiungen (max. 1-2 Wochen) z.B. aufgrund von Übelkeit, Schnupfen, Regelbeschwerden → Entschuldigungsschreiben inklusive Schülernamen, Datum und Unterschrift der Eltern

# BRGG BewegungserzieherInnen

- Mag. Joachim Buchmaier ([bu@brg.at](mailto:bu@brg.at))
- Mag. Elmar Fabbri ([fab@brg.at](mailto:fab@brg.at))
- Mag.<sup>a</sup> Sabine Filz ([fi@brg.at](mailto:fi@brg.at))
- Mag.<sup>a</sup> Hannelore Glantschnig ([gla@brg.at](mailto:gla@brg.at))
- Mag. Fabian Kattinger ([kat@brg.at](mailto:kat@brg.at))
- Mag. Ulrich Mannsberger ([man@brg.at](mailto:man@brg.at))
- Mag. Günther Schicho ([schi@brg.at](mailto:schi@brg.at))
- Mag. Reinhard Suttner ([sut@brg.at](mailto:sut@brg.at))
- Mag.<sup>a</sup> Ulli Welte – Goisser ([weu@brg.at](mailto:weu@brg.at))
- Mag. Patrick Wöckl ([wop@brg.at](mailto:wop@brg.at))