

## **Elterninformation zum Unterricht Bewegung und Sport am BRG Gröhrmühlgasse**

Sehr geehrte Eltern! Liebe Schülerinnen und Schüler!

Nachstehend finden Sie die wichtigsten Informationen für den Unterricht Bewegung und Sport an unserer Schule.

### Sportkleidung:

Die Sportkleidung sollte hygienisch (atmungsaktiv, schweißsaugend und gut waschbar) sein, volle Bewegungsfreiheit gewährleisten und darf keinesfalls zur Unfallquelle werden.

Für die Halle braucht Ihre Tochter/Ihr Sohn Schuhe mit nicht abfärbender Sohle, welche ausschließlich im Turnsaal getragen werden.

Da wir mit den Schülerinnen und Schülern möglichst lang auch bei kühlerer Witterung im Freien turnen, benötigt Ihr Kind einen Trainingsanzug oder ähnliche Bekleidung und Schuhe, die nur im Freien verwendet werden.

Geben Sie Ihrer Tochter/Ihrem Sohn bitte ein kleines Handtuch mit; es stehen im Bereich der Sportanlagen ausreichend Duschen und Waschbecken für die Körperpflege zur Verfügung.

Die Sportbekleidung bitte regelmäßig waschen. Turnen z.B. in Unterhemd, Jeans und Socken ist nicht erlaubt.

### Verletzungsgefahr:

Brillen, die im Sportunterricht getragen werden, müssen aus splitterfreiem Material bestehen.

Piercings, Uhren, Freundschaftsbänder, Ohrringe und sonstigen Schmuck während des Unterrichts bitte abnehmen oder mit Tape abkleben. Des Weiteren sollten lange Haare zusammengebunden sein.

### Schwimmunterricht:

- Badeanzug (bitte keinen Bikini) bzw. Badehose und Handtuch. Badehaube wäre von Vorteil, ist aber nicht verpflichtend (erleichtert die Atmung beim Kraulen, v.a. bei langen Haaren). Eventuell eigener Fön.
- 4 € (= 3€ für den Bustransfer mit Privatunternehmen Schuch-Beinwachs + 1€ Eintritt in die Aqua Nova) – bitte geben Sie Ihrem Kind diesen Betrag genau abgezählt mit!
- Sollte Ihre Tochter/Ihr Sohn Nichtschwimmer/in sein oder an einer Chlorallergie leiden, bitten wir um Mitteilung.
- Bei einer Befreiung vom Schwimmunterricht trotzdem Handtuch und Sportgewand oder Badesachen mitnehmen, da der Badebereich nicht mit Straßenkleidung betreten werden darf.

### Eislaufen:

Von November bis Februar werden wir auch eislaufen gehen (ca. 1 Mal pro Monat). Eintritt 2€ (derzeitiger Stand). Es ist möglich, Schlittschuhe um 3,50€ am Eislaufplatz auszuleihen. Um die Kosten gering zu halten, werden wir zu Fuß zum Eislaufplatz gehen (ca. 20min). Geben Sie Ihren Kindern Rucksäcke mit, in denen sie die Eislaufschuhe rückschonend und bequem tragen können. Der Eislaufunterricht wird in den Turnstunden davor angekündigt.

### Entschuldigungen / Befreiungen:

- Eine dauerhafte (z.B. Chlorallergie) oder längerfristige (z.B. Beinbruch) Befreiung vom Turn- oder Schwimmunterricht muss mit dem Schularzt und der Direktion abgeklärt werden (ärztliche Bestätigung).
- Für kurzfristige Befreiungen (max. 1-2 Wochen) z.B. aufgrund von Übelkeit, Schnupfen, Regelbeschwerden etc. reicht ein Entschuldigungsschreiben inklusive Schülernamen, Datum und Unterschrift der Eltern.

Wir hoffen, Ihnen die wichtigsten Informationen zu unserem Unterricht vermittelt zu haben und wünschen uns ein abwechslungsreiches lustiges, aber auch intensives und vor allem unfallfreies Sportjahr.

Mit freundlichen Grüßen

das SportlehrerInnen-Team des BRGG

Mag. Joachim Buchmaier (bu@brg.at)

Mag. Ulrich Mannsberger (man@brg.at)

Mag. Elmar Fabbri (fab@brg.at)

Mag. Günther Schicho (schi@brg.at)

Mag.<sup>a</sup> Sabine Filz (fi@brg.at)

Mag. Reinhard Suttner (sut@brg.at)

Mag.<sup>a</sup> Hannelore Glantschnig (gl@brg.at)

Mag.<sup>a</sup> Marietta Leitgeb (lem@brg.at)

Mag. Fabian Kattinger (kat@brg.at)

Mag. Patrick Wöckl (wop@brg.at)